«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДОД РМР ДЮСШ

--------------------------/Ткаченко С.И/

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении открытого соревнования по ОФП памяти Заслуженного учителя России Красикова И.Ф.**

**1.Цели и задачи соревнований:**

- привлечение детей и молодежи к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;

- стимулирование интереса к регулярным спортивно-оздоровительным занятиям;

- выявление сильнейших спортсменов;

- укрепление дружеских связей среди спортсменов.

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 26 октября 2013г. г/п Тучково, МБОУ ТСОШ №2. Начало соревнований в 13.00. Регистрация участников с 12.30 мин. до 12.50 мин

**3. Руководство соревнований:**

Общее руководство осуществляется тренерами ДЮСШ. Гл.судья соревнований – Новикова А.А. Судейская бригада: Джабаров И.А.; Некипелов О.М.; Кожухов Ю.С..; секретарь – Емельянова С.П.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся в возрастных группах:

- 1997 – 98 г.р.

- 1999 - 2000 г.р.

- 2001 – 2002 г.р.

- 2003 г.р. и младше

**5. Программа соревнований:**

а) **Прыжок в длину с места** выполняется из положения, стоя или слегка врозь, носки стоп на одной линии – 3 попытки( в зачет идет лучшая)

б) Пресс живота лежа руки за головой ноги под углом 45%., коснуться локтями колен

( за 30 сек.)

в) Челночный бег 3x9 м с кубиком ( кубик не бросать)

г) Подтягивание: высокая перекладина – мальчики; низкая перекладина – девочки.

д) Кросс:

- 1997 - 98 г.р. мал- 1000м; дев.-500м.

- 1999 - 2000 г.р. мал- 1000м; дев.-500м.

- 2001 – 2002 г.р. мал- 500м; дев.-500м.

- 2003 г.р. и младше мал- 500м; дев.-500м.

**6. Заявки:**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую бригаду, в день соревнований, с визой врача. Предварительную заявку(по образцу приложение №1) просим направить до 23 октября 2013 года на [dussh-ruza@yandex.ru](mailto:dussh-ruza@yandex.ru)

7. **Награждение:** Участники, занявшие 1 – 3 места в каждом виде программы по возрастным группам награждаются дипломами и грамотами.

***Данное положение является вызовом на соревнования***

Приложение №1

**ЗАЯВКА**

**на участие:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Спортивная организация**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Место и сроки проведения**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя  участника | Дата  рождения | Серия и номер свидетельства о рождении. | Спортивный разряд | Подпись  врача |
|  |  |  |  |  |  |